



# Allergener



Spånga Centrum

08 - 36 33 30

[www.baanthai-spanga.se](http://www.baanthai-spanga.se)

**Take away & Bordservering**

**Vardagar: 10-20 och Helgdagar: 12-20**

**Stark Mat?** Säg till vid beställning om ni önskar lite starkare mat.

**Svensk Stark:** lite starkare. **Thai Stark:** mycket starkare.



Lite starkare kryddor i dessa maträtter.

1	Gluten	1
2	Laktos	2
3	Kräftdjur	3
4	Jordnöt	4
5	Nöt & Mandel	5
6	Blötdjur	6
7	Senap	7
8	Fisk	8
9	Soyaböner	9
10	Sesamfrön	10
11	Ägg	11
12	Selleri	12



# THAI FOOD



## Förrätter

125 kr

- 1 🥕 **Tom Yum Goong 3,8,9.**  
Räksoppa med chilipasta, svamp, lök, galanga & kaffirlime.
- 2 🥕 **Yum Nua 8,12.**  
Biffsallad med isbergsallad, gurka, vitkål, chili, lök & lime /citron.
- 3 **Tom Kha Gai**  
Kycklingsoppa med kokosmjölk, lök, champinjoner, citrongräs, galanga & koriander.
- 4 **Popie Tod 1,10.**  
10st Friterade vårrullar - Serveras med chilisås.

## Barn meny

VÄLJ: \* Kyckling eller Fläsk 100 kr  
VÄLJ: \* Biff 125 kr

- 32 **Gai Satay 3,4,7.**  
Curry marinerade kycklingspett med jordnötsås. / Ris
- 33 **Khao Padd 1,6,9,11.**  
Stekt ris med, lök, morötter, broccoli, ägg & koriander.
- 34 **Bamie Padd 1,6,9,11.**  
Wokade äggnudlar med grönsaker.
- 37 **Padd Nam Man Hooi 1,6,8,9.**  
Wokad rätt i ostronsås med grönsaker. / Ris

## Varmrätter

VÄLJ: \* Vegetariska 125 kr  
VÄLJ: \* Kyckling, Fläsk eller Tofu 145 kr  
VÄLJ: \* Biff 165 kr  
VÄLJ: \* Räkor 165 kr

## Curry Rätter

/ serveras med ris.

- 5 🥕 **Gaeng Kiew-Wan 3,8.**  
Grön curry rätt med kokosmjölk, bambuskott & paprika.
- 7 **Gaeng Phed 3,8.**  
Röd curry rätt med kokosmjölk, bambuskott & paprika.
- 8 **Gaeng Phanaeng 3,8.**  
Phanaeng curry rätt med kokosmjölk, paprika & kaffirlime.
- 9 **Gaeng Massaman 3,4,8.**  
Massaman curry rätt med kokosmjölk, potatis, lök & jordnötter.
- 20 **Gai Satay 3,4,7.**  
Curry marinerade kycklingspett med jordnötsås.
- 40 **Gaeng Kari 3,8.**  
Gul curry rätt med kokosmjölk, ananas, potatis, morot & gul lök.

## Wokade Rätter

/ serveras med ris.

- 10  **Padd Hoarapa 1,6,8,9.**  
Wokad rätt med söt basilika, broccoli, bambu & paprika.
- 11  **Padd Graprao 1,6,8,9.**  
Wokad rätt med basilikabladd, bambu, morötter & paprika.
- 15 **Padd Namprikpao 1,3,6,8,9.**  
Wokad rätt med chiliolja & grönsaker.
- 16 **Padd Khing 1,6,8,9.**  
Wokad rätt med ingefära, shiitake svamp & grönsaker.
- 17 **Padd Gratiem Prikthai 1,6,8,9.**  
Wokad rätt med vitlök, vitpeppar & grönsaker.
- 18 **Padd Preo Wan**  
Wokad rätt med gurka, tomater, paprika, lök & ananas i sötsur sås.
- 19 **Padd Met-Mamoang 1,3,5,6,8,9,10.**  
Wokad rätt med grönsaker & cashewnötter.
- 38 **Padd Nam Man Hooi 1,6,8,9.**  
Wokad rätt i ostronsås med grönsaker.


## Friterat, Stekt Ris och Nudlar

- 22 **Choob-Paeng-Tod 1.**  
Friterade kyckling eller räkor - serveras med chilisås. / Ris
- 24 **Khao Padd 1,6,9,11.**  
Stekt ris med lök, morötter, broccoli, ägg & koriander.
- 26 **Padd Thai 1,4,6,8,9,11.**  
Wokade risnudlar med purjolök, böngroddar, ägg, citron & malda jordnötter.
- 27 **Bamie Padd 1,6,9,11.**  
Wokade äggnudlar med grönsaker.
- 41 **Padd Siew 1,6,8,9,11.**  
Wokade risnudlar med ägg, morötter, broccoli & blomkål. Toppas med citron.

## Fisk

/ serveras med ris.

165 kr

- 43  **Chu Chee Phla 1,3,8.**  
Chuu Chee Curry med fiskfile & hackad kaffirlime.
- 44 **Phla Sam Rod 1,8.**  
Fiskfilé med gurka, paprika, lök & ananas i sötsur sås.

## Skaldjur

/ serveras med ris.

165 kr

- 12  **Padd Graprao Plamuk 1,6,8,9.**  
Wokad bläckfisk med basilikabladd, bambuskott, morötter & paprika
- 14 **Padd Phed Taley 3,6,8.**  
Wokade skaldjur med röd curry, kokosmjölk, grönsaker.
- 23 **Padd Gratiem Prikthai Taley 1,3,6,8,9.**  
Wokade skaldjur med vitlök, vitpeppar & grönsaker.
- 39  **Padd Graprao Taley 1,3,6,8,9.**  
Wokade skaldjur med basilikabladd, bambuskott, morötter & paprika.

## Specialrätter

- 49 Fyra favoriter 1,3,5,6,8,9,10. 225 kr**  
Vårrullar, friterade räkor, biff i phanaeng curry, kyckling med cashewnötter, chilisås /  
Ris
- 47 Khaogeryb Goong 3,8,9. 75 kr**  
Friterade räkchips - Serveras med chilipasta.

## Hemlagade Vårrullar á la Baan Thai

- \* Förrätt 2st 100 kr**  
**\* Varmrätt 4st / serveras med ris. 145 kr**
- 48 Popie Tod Gai 1,2,11,12.**  
Hemlagade vårrullar med kyckling, mozzarella, lök & selleri
- 80 Popie Tod Moo 1,2,11.**  
Hemlagade vårrullar med bacon, mozzarella, lök & spenat
- 81 Popie Tod Woonsen Gai Graprao 1,11.**  
Hemlagade vårrullar med kyckling, glasnudlar & thai basilika



# SUSHI-JAPAN



## Bao Bun

Ett Japanskt Vetebröd som vi har med 3 olika fyllningar.

- 94 **Friterad kyckling 1,11.** 75 kr  
Friterad kyckling med sallad, picklad rödlök, avocado och jalapenomayo.
- 95 **Tempura Räkor 1,11.** 75 kr  
Tempura räkor med sallad, picklad rödlök, avocado och chilimayo.
- 96 **Entrecote. 1,11.** 75 kr  
Tunt skivad entrecot med sallad, picklad rödlök, avocado och chilimayo.

## Japanska Rätter

- 61 **Yakitori Spett 1,10.** 145 kr  
Kyckling spett i Teriyaki sås. / Ris
- 62 **Yakiniku 1,10.** 165 kr  
Tunt skivad Entrecôte med Yakiniku sås. / Ris
- 66 **Sushi & Yakiniku 1,3,8,9,10.** 185 kr  
Sushi 2 Lax, 2 Räkor, 1 Red Snapper, 1 Sjögräsroll, 1 Californiarulle & Yakiniku. / Ris & Miso
- 67 **Bento Box 1,3,7,8,9,10,11.** 225 kr  
Sushi 2 Lax, 1 Råka, 1 Sjögräsroll, Yakiniku och Yakitori spett. / Ris & Miso

## Special & Rullar

- 68 **Avocado rulle -9 bitar 1,3,7,9,10,11** 165 kr  
Rulle med avocado, tempura, gurka, ägg, paprika, toppad med avocado, Chili majonäs & sesamfrön. / Miso
- 69 **Lax rulle -9 bitar. 1,3,7,8,9,10** 165 kr  
Rulle med avocado, gurka, sjögrässallad, toppad med lax, majonäs & gräslök. / Miso
- 73 **Combo Sushi & Thai 1,3,7,8,9,10.** 165 kr  
6 bitar sushi valfria, valfritt kött i röd curry.
- 74 **Sushi familje tallrik - 30 bitar på fat 1,3,6,7,8,9,10,11.** 445 kr  
8 Lax, 5 Råka, 4 Tonisk, 5 Avocado, 4 Sjögräsrollar, 4 Californiarullar. / Miso.
- 76 **Grillad Lax rulle -9 bitar 1,3,7,8,9,10,11.** 165 kr  
Rulle med avocado, friterad råka, gurka, majonäs, toppad med lax & rostadlök. / Miso
- 77 **Het Tonfisk rulle -9 bitar 1,3,7,8,9,10,11.** 165 kr  
Rulle med avocado, friterad råka, gurka, Chili majonäs, toppad med tonfisk, gräslök & rostadlök. / Miso
- 78 **Krispig krabbsticks rulle -9 bitar 1,3,7,9,10,11.** 145 kr  
Rulle med avocado, friterad Crab Sticks, gurka, chili majonäs & rostadlök. / Miso

## Sushi

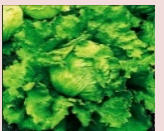
- 51 Sushi Liten -8 bitar 1,3,6,7,8,9,11. 125 kr**  
3 Lax, 1 Räka, 1 Red Snapper, 2 Sjögräsrollar, 1 Californiarulle. / Miso
- 52 Sushi Medium -10 bitar 1,3,6,7,9,11. 145 kr**  
3 Lax, 2 Räkor, 1 Tonfisk, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso.
- 53 Sushi Stor -12 bitar 1,3,6,7,8,9,10,11. 165 kr**  
4 Lax, 2 Räkor, 1 Tonfisk, 1 avocado, 1 Bläckfisk, 2 Sjögräsrollar, 1 Californiarulle. / Miso
- 55 Sushi Lax -10 bitar 1,7,8,9,10. 145 kr**  
10 Lax. / Miso
- 56 Sushi Moriwase -15 bitar 1,3,6,7,8,9,10,11. 225 kr**  
3 Lax, 2 Räkor, 2 Tonfisk, 1 Red Snapper, 1 bläckfisk, 1 ägg, 1 Avocado, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso
- 58 Mamma Sushi -10 bitar 1,3,7,9,10,11. 145 kr**  
2 Räkor, 2 Ägg, 2 Avokado, 1 Tofu, 2 Sjögräsrollar, 1 Californiarulle. / Miso
- 59 Sushi Vegetarian Medium -10 bitar 1,7,9,10. 145 kr**  
5 Avokado, 2 Sjögräsrollar, 3 Californiarullar. / Miso
- 97 Varianter med bara lax -10 bitar. 1,7,8,9,10. 165 kr**  
6 Lax, 2 lax yaki, 2 grillad lax / Miso
- 79 Sushi Grillad Lax -10 bitar 1,7,8,9,10,11. 165 kr**  
10 Grillad Lax. / Miso
- 90 Sushi delux -10 bitar 1,3,7,8,9,10 165 kr**  
3 Lax, 1 Räka, 1 Avocado, 1 grillad lax, 2 yaki tonfisk, 2 yaki räka / Miso
- 91 Sushi delux -20 bitar 1,3,7,8,9,10,11. 325 kr**  
3 Lax, 3 Räka, 2 Avocado, 2 räk yaki, 2 grillad lax, 2 lax yaki, 3 het tonfisk rulle, 3 knispig krabbstick rulle / Miso

## Poke Bowl

- 92 Entrecote. 1,10. 165 kr**  
Entrecoté tunt skivad med mango, alfagroddar, avocado, edamamebönor, picklad rödlök, ingefära, yakinikusås / Sushi Ris.
- 93 Lax 1,8,9,10,11. 145 kr**  
Lax marinerad i soyja och sesam olja med mango, alfagroddar, avocado, edamamebönor, picklad rödlök, ingefära, chilimayonaise / Sushi Ris.



# VEGAN



125 kr

## Förrätter

- 301 🥕 **Tom Yum Vegan Filet 9.**  
"Vegan-filé" soppa med chilipasta, svamp, lök, galanga & kaffirlime.
- 303 **Tom Kha Vegan Filet**  
"Vegan-filé" soppa med kokosmjölk, lök, champinjoner, citrongräs, galanga & koriander.
- 304 **Popie Tod 1,10.**  
Friterade värrullar - Serveras med chilisås.

- Välj: \* Med bara grönsaker. 125 kr
- Välj: \* Med Tofu som tillval. 145 kr
- Välj: \* Med "Vegan-filé" ett soya protein som tillval. 165 kr

## Curry Rätter

/ serveras med ris.

- 305 🥕 **Gaeng Kiew-Wan (vid stor känslighet 4,5,9,10)**  
Grön curry rätt med kokosmjölk, haricote verts, bambuskott & paprika.
- 307 **Gaeng Phed (vid stor känslighet 4,5,9,10)**  
Röd curry rätt med kokosmjölk, haricote verts, bambuskott & paprika.

## Wokade Rätter

/ serveras med ris.

- 310 🥕 **Padd Hoarapa 1,9.**  
Wokad rätt med söt basilika, broccoli, bambu & paprika.
- 311 🥕 **Padd Graprao 1,9.**  
Wokad rätt med basilikabladd, bambu, morötter & paprika.
- 314 **Padd Prick Gaeng (vid stor känslighet 4,5,9,10)**  
Wokad rätt med röd curry, haricote verts, lök & paprika.
- 315 **Padd Namprickpao 1,9.**  
Wokad rätt med chilipasta & grönsaker.
- 316 **Padd Khing 1,9.**  
Wokad rätt med ingefära, shiitake svamp & grönsaker.
- 317 **Padd Gratiem Prikthai 1,9.**  
Wokad rätt med vitlök, vitpeppar & grönsaker.
- 318 **Padd Preo Wan**  
Wokad rätt med gurka, tomater, paprika, lök & ananas i sötsur sås.
- 319 **Padd Met-Mamoang 1,5,9.**  
Wok med grönsaker & cashewnötter.
- 338 **Padd Nam Man Hooi 1,9.**  
Wokad rätt i svampsås med grönsaker.

## Friterat, Stekt Ris och Nudlar

- 321 Vegan Tod 1.**  
Friterat protein - serveras med plommonsås. / Ris
- 322 Pak Choob-Paeng-Tod 1.**  
Friterade grönsaker - serveras med plommonsås. / Ris
- 324 Khao Padd 1,9.**  
Stekt ris med grönsaker & koriander.
- 325 Khao Padd Met-Mamoang 1,5,9.**  
Stekt ris med grönsaker, ärtor, annanas, toppat med russin & cashewnötter.
- 326 Padd Thai 1,4,9.**  
Wokade risnudlar med purjolök, böngroddar, broccoli, citron & malda jordnötter.
- 327 Bamie Padd 1,9.**  
Wokade gula nudlar med grönsaker.
- 341 Padd Siew 1,9.**  
Wokade risnudlar med morötter, broccoli & blomkål. Toppas med citron.

## Specialrätter

- 320 T-say Satay 4,9. 165 kr**  
T-sayspett med jordnötsås. / Ris
- 349 Fyra Vegan favoriter 1,5,9. 225 kr**  
Friterad tofu, Friterade grönsaker, Röd Curry med tofu, Wokad "vegan-filé" med cashewnötter.
- 399 Tod Man Farang Wan 125 kr**  
Sötpotatis kakor 6st, serveras med plommonsås.

## Hemlagade Vårrullar á la Baan Thai

- 382 Popie Tod Woonsen Vegan-filè 1,9. 165 kr**  
4st Hemlagade vårrullar med Vegan-filet, glasnudlar, blomkål, morötter, serveras med plommonsås / Ris

## Sushi

- 357 Sushi Vegan Liten -8 bitar 1,9,10. 125 kr**  
2 Tofu, 2 Avokado, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso
- 359 Sushi Vegan Medium -10 bitar 1,9,10. 145 kr**  
5 Avokado, 2 Sjögräsrollar, 3 Californiarullar. / Miso