

Meny för våra allergiker



Spånga Centrum

08 - 36 33 30

www.baanthai-spanga.se



Take Away &
Bordsservering

Vardagar: 10-20

Helgdagar: 12-20

- 1* **Gluten** *1
- 2* **Laktos** *2
- 3* **Kräftdjur** *3
- 4* **Jordnöt** *4
- 5* **Nöt & Mandel** *5
- 6* **Blötdjur** *6
- 7* **Senap** *7
- 8* **Fisk** *8
- 9* **Soyabönor** *9
- 10* **Sesamfrön** *10
- 11* **Ägg** *11
- 12* **Selleri** *12



Stark Mat? Säg till vid
beställning om ni önskar

lite starkare mat.

Svensk stark:

lite starkare.

Thai Starkt:

mycket starkare.



lite starkare

kryddor i dessa maträtter.

Förrätter

- 1 **Tom Yum Goong** (3*B) (8*A,B) (9*A) 75 kr
Räksoppa med chilipasta, svamp, lök, galanga & kaffirlime.
- 2 **Yum Nua** (8*B) (12*A) 75 kr
Biffsallad med chili, lök & lime /citron.
- 3 **Tom Kha Gai** 75 kr
Kycklingsoppa med kokosmjölk, lök, champinjoner, citrongräs, galanga & koriander
- 4 **Popie Tod** (1*E) (10*E) 75 kr
Friterade värrullar - Serveras med chilisås.
- 47 **Khaogeriya Goong** (3*B,J) (8*A) (9*A) 50 kr
Friterade räkchips - Serveras med chilipasta.

Japanska Förrätter

- 45 **Chuka Ika Sansai** (6*D) (10*D) 65 kr
Bläckfisk sallad med sesam.
- 46 **Goma Wakami** (1*K) (9*J) (10*F) 45 kr
Seaweed sallad med sesam.

Barn meny

* Biff, Fläsk eller Kyckling

- 32 **Gai Satay** (3*F,G) (4*A) (7*B) 70 kr
Curry marinerade kycklingspett med jordnötsås. / Ris
- 33 **Khao Padd** (1*B,G) (6*C) (9*C,G) (11*C)
Stekt ris med, lök, morötter, broccoli, ägg & koriander.
- 34 **Bamie Padd** (1*B,F,G,H) (6*C) (9*C,F,G,H) (11*A)
Wokade äggnudlar med grönsaker.
- 37 **Padd Nam Man Hooi** (1*B,F,G) (6*C) (8*B) (9*C,F,G)
Wokad rätt i ostronsås med gul lök & paprika. / Ris

Curry Rätter

/ serveras med ris.

99 kr

* Biff, Fläsk eller Kyckling

- 5 🍴 **Gaeng Kiew-Wan (3*D) (8*B)**
Grön curry rätt med kokosmjölk, bambuskott & paprika.
- 7 **Gaeng Phed (3*F) (8*B)**
Röd curry rätt med kokosmjölk, bambuskott & paprika.
- 8 **Gaeng Phanaeng (3*E) (8*B)**
Phanaeng curry rätt med kokosmjölk, paprika & kaffirlime.
- 9 **Gaeng Massaman (3*G) (4*A) (8*B)**
Massaman curry rätt med kokosmjölk, potatis, lök & jordnötter.
- 20 **Gai Satay (3*F,G) (4*A) (7*B)**
Curry marinerade kycklingspett med jordnötsås.
- 40 **Gaeng Kari (3*C) (8*B)**
Gul curry rätt med kokosmjölk, ananas, morot & gul lök.

Wokade Rätter

/ serveras med ris.

99 kr

* Biff, Fläsk eller Kyckling

- 10 🍴 **Padd Hoarapa (1*B,F,G,H) (6*C) (8*B) (9*C,F,G,H)**
Wokad rätt med söt basilika, broccoli, bambu & paprika.
- 11 🍴 **Padd Graprao (1*B,F,G,H) (6*C) (8*B) (9*C,F,G,H)**
Wokad rätt med basilikabladd, bambu, morötter & paprika.
- 15 **Padd Namprikpao (1*B,F,G) (3*B) (6*C) (8*A,B) (9*A,C,F,G)**
Wokad rätt med chiliolja & grönsaker.
- 16 **Padd Khing (1*B,F,G) (6*C) (8*B) (9*C,F,G)**
Wokad rätt med ingefära & grönsaker.
- 17 **Padd Gratiem Prikthai (1*B,F,G) (6*C) (8*B) (9*C,F,G)**
Wokad rätt med vitlök, vitpeppar & grönsaker.
- 18 **Padd Preo Wan**
Wokad rätt med gurka, tomat, paprika, lök & ananas i sötsur sås.
- 19 **Gai Padd Met-Mamoang (1*B,F,G) (3*B) (5*A) (6*C) (8*A,B) (9*A,C,F,G) (10*C)**
Wokad kyckling med grönsaker & cashewnötter.
- 38 **Padd Nam Man Hooi (1*B,F,G) (6*C) (8*B) (9*C,F,G)**
Wokad rätt i ostronsås med gul lök & paprika.

Friterat, Stekt Ris och Nudlar

99 kr

* Biff, Fläsk eller Kyckling

- 22 **Gai Choob-Paeng-Tod (1*C,D)**
Friterade kycklingbitar - serveras med chilisås. / Ris
- 24 **Khao Padd (1*B,G) (6*C) (9*C,G) (11*C)**
Stekt ris med lök, morötter, broccoli, ägg & koriander.
- 26 **Padd Thai (1*A,F,G,H) (4*A) (6*C) (8*B) (9*C,F,G,H) (11*C)**
Wokade risnudlar med purjolök, böngroddar, ägg, citron & malda jordnötter.
- 27 **Bamie Padd (1*B,F,G,H) (6*C) (9*C,F,G,H) (11*A)**
Wokade äggnudlar med grönsaker.
- 41 **Padd Siew (1*A,F,G,H) (6*C) (8*B) (9*C,F,G,H) (11*C)**
Wokade risnudlar med ägg, morötter, broccoli & blomkål. Toppas med citron.

Fisk

/ serveras med ris.

115 kr

- 43 🍷 **Chu Chee Phla** (1*C,D) (3*H) (8*B,G)
Chuu Chee Curry med fiskfile & hackad kaffirlime.
- 44 **Phla Sam Rod** (1*C,D) (8*G)
Fiskfilé med gurka, tomater, paprika, lök & ananas i sötsur sås.

Räkor & Skaldjur

125 kr

- 6 🍷 **Gaeng Kiew-wan Goong** (3*A,D) (8*B)
Gröncurry med räkor i kokosmjölk, bambuskott & paprika. / Ris
- 13 🍷 **Padd Graprao Goong** (1*B,F,G,H) (3*A) (6*C) (8*B) (9*C,F,G,H)
Wokade räkor med basilikabladd, bambuskott, morötter & paprika. / Ris
- 21 **Goong Choob-Paeng-Tod** (1*C,D) (3*A)
Friterade räkor - serveras med chilisås. / Ris
- 25 **Khao Padd Goong** (1*B,G) (3*A) (6*C) (9*C,G) (11*C)
Stekt ris med räkor, lök, morötter, broccoli, ägg & koriander.
- 35 **Padd Thai Goong** (1*A,F,G,H) (3*A) (4*A) (6*C) (8*B) (9*C,F,G,H) (11*C)
Wokade risnudlar med räkor, purjolök, böngroddar, ägg, citron & malda jordnötter.
- 36 **Bamie Padd Goong** (1*B,F,G,H) (3*A) (6*C) (9*C,F,G,H) (11*A)
Wokade äggnudlar med räkor & grönsaker.
- 42 **Goong Padd Met-Mamoang** (1*B,F,G) (3*A,B) (5*A) (6*C) (8*A,B)
(9*A,C,F,G) (10*C)
Wokade räkor med grönsaker & cashewnötter. / Ris
- 12 🍷 **Padd Graprao Plamuk** (1*B,F,G,H) (6*A,C) (8*B) (9*C,F,G,H)
Wokad bläckfisk med basilikabladd, bambuskott, morötter & paprika
- 14 **Padd Phed Taley** (3*A,F) (6*A,B) (8*B)
Wokade skaldjur med röd curry, kokosmjölk, broccoli & paprika.
- 23 **Padd Gratiem Prikthai Taley** (1*B,F,G) (3*A) (6*A,B,C) (8*B) (9*C,F,G)
Wokade skaldjur med vitlök, vitpeppar & grönsaker.
- 39 🍷 **Padd Graprao Taley** (1*B,F,G,H) (3*A) (6*A,B,C) (8*B) (9*C,F,G,H)
Wokade skaldjur med basilikabladd, bambuskott, morötter & paprika.

Vegetariskt

85 kr

- 28 **Padd Pak Met-Mamoang** (1*B,F,G) (3*B) (5*A) (6*C) (8*A,B)
(9*A,C,F,G) (10*C)
Wokade grönsaker med cashewnötter. / Ris
- 29 **Padd Pak Khing Tofu** (1*A,B,F,G) (6*C) (8*B) (9*B,C,D,F,G)
Wokade grönsaker med ingefära & tofu. / Ris
- 30 **Bamie Padd Pak** (1*A,F,G,H) (9*B,D,F,G,H) (11*A)
Wokade äggnudlar med grönsaker.
- 31 **Padd Thai** (1*A,F,G,H) (4*A) (6*C) (8*B) (9*C,D,F,G,H) (11*C)
Wokade risnudlar med purjolök, böngroddar, ägg, citron & malda jordnötter.

Specialrätter

- 48 **Popie Tod ála Baan Thai** (1*J) (2*A) (12*A) (11*C) (endast på måndagar) 99 kr
Hemlagade vårrullar med kyckling, mozzarella, lök & selleri (1/2 portion) 60 kr
- 49 **Fyra favoriter** (1*B,C,D,E,F,G) (3*A,B,E) (5*A) (6*C) (8*A,B)
(9*A,C,F,G) (10*C,E) 149 kr
Vårrullar, friterade räkor, biff i phanaeng curry, kyckling med cashewnötter, chilisås
/ Ris

Japanska Rätter

- 61 **Yakitori Spett** (1*M,N) (10*B) 100 kr
Kyckling spett i Teriyaki sås. / Ris
- 62 **Yakiniku** (1*M,N) (10*B) 110 kr
Tunt skivad Entrecôte med Yakiniku sås. / Ris
- 66 **Sushi & Yakiniku** (1*K,L,M,N) (3*K,L) (8*E,F,G) (9*J) (10*B,F) 145 kr
Sushi 2 Lax, 2 Räkor, 1 Red Snapper, 1 Sjögräsroll, 1 Californiarulle & (11*B,C)
Yakiniku. / Ris & Miso
- 67 **Bento Box** (1*K,L,M,N) (3*L) (7*A) (8*G,F) (9*J) (10*B,F) (11*B,C) 160 kr
Sushi 2 Lax, 1 Räka, 1 Sjögräsroll, Yakiniku och Yakitori spett. / Ris & Miso

Sushi

- 50 **Sushi Lax, Räkor** -10 bitar (1*K,L,M,N) (3*K) (6*D) (7*A) (8*G) (9*J) 110 kr
5 Lax, 5 Räkor. / Miso (10*D,F)
- 51 **Sushi Liten** -8 bitar (1*K,L,M,N) (3*K,L) (6*D) (7*A) (8*E,G) (9*J) 90 kr
(10*B,D,F) (11*B,C)
3 Lax, 1 Räka, 1 Red Snapper, 2 Sjögräsrollar, 1 Californiarulle. / Miso
- 52 **Sushi Medium** -10 bitar (1*K,L,M,N) (3*K,L) (6*D) (7*A) (8*C,G) (9*J) 100 kr
(10*B,D,F) (11*B,C)
3 Lax, 2 Räkor, 1 Tonfisk, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso.
- 53 **Sushi Stor** -12 bitar (1*K,L,M,N) (3*K,L) (6*D,E) (7*A) (8*C,D,G) (9*J) 120 kr
4 Lax, 2 Räkor, 1 Tonfisk, 1 Torsk, 1 Bläckfisk, (10*B,D,F) (11*B,C)
2 Sjögräsrollar, 1 Californiarulle. / Miso
- 54 **Sushi Lax, Räkor, Rullar** -11 bitar (1*K,L,M,N) (3*K,L) (6*D) (7*A) (8*G) 110 kr
4 Lax, 3 Räkor, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso (9*J) (10*D,F) (11*B,C)
- 55 **Sushi Lax** -9 bitar (1*K,L,M,N) (6*D) (7*A) (8*G) (9*J) (10*D,F) 95 kr
9 Lax. / Miso
- 56 **Sushi Moriwase** -15 bitar (1*K,L,M,N) (3*K,L) (6*D,E) (7*A) (9*J) 170 kr
3 Lax, 2 Räkor, 1 Tonfisk, 1 Red Snapper, (8*C,D,F,G) (10*B,D,F) (11*B,C) 1
bläckfisk, 1 Ål, 1 Torsk, 1 Avocado, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso
- 57 **Sushi Vegetarian Liten** -8 bitar (1*K,L,M,N) (7*A) (9*E,J) (10*B,F) 90 kr
2 Tofu, 2 Avokado, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso
- 58 **Mamma Sushi** -9 bitar (1*K,L,M,N) (7*A) (9*E,J) (10*B,F) (11*B,C) 100 kr
2 Räkor, 2 Ägg, 1 Avokado, 1 Tofu, 2 Sjögräsrollar, 1 Californiarulle. / Miso (3*K)
- 59 **Sushi Vegetarian Medium** -10 bitar (1*K,L,M,N) (7*A) (9*J) (10*B,F) 105 kr
5 Avokado, 2 Sjögräsrollar, 3 Californiarullar. / Miso
- 60 **Sushi Räkor** -9 bitar (1*K,L,M,N) (3*K) (6*D) (7*A) (9*J) (10*D,F) 115 kr
9 Räkor. / Miso

Sashimi

- 70 **Sashimi Liten** - 10 bitar (1*K,L,M) (3*L) (6*D,E) (7*A) (8*C,D,E,G) (9*J) 175 kr
4 Lax, 3 Tonfisk, 1 Red Snapper, 1 Bläckfisk, 1 Torsk, (10*D,F)
2 Surimi Sticks (Crab Sticks), bläckfisksallad & Seaweed sallad.
- 71 **Sashimi Mellan** - 15 bitar (1*K,L,M) (3*L) (6*D,E) (7*A) (8*C,D,E,G) 225 kr
6 Lax, 4 Tonfisk, 2 Red Snapper, 1 Bläckfisk, 2 Torsk, (9*J) (10*D,F)
2 Surimi Sticks (Crab Sticks), bläckfisksallad & Seaweed sallad.
- 72 **Sashimi Stor** - 20 bitar (1*K,L,M) (3*L) (6*D,E) (7*A) (8*C,D,E,G) (9*J) 275 kr
8 Lax, 6 Tonfisk, 2 Red Snapper, 2 Bläckfisk, 2 Torsk, (10*D,F) 2
Surimi Sticks (Crab Sticks), bläckfisksallad & Seaweed sallad.



1 **Gluten**
2 **Laktos**
3 **Kräftdjur**
4 **Jordnöt**
5 **Nöt & Mandel**
6 **Blötdjur**
7 **Senap**
8 **Fisk**
9 **Sojaböner**
10 **Sesamfrön**
11 **Ägg**
12 **Selleri**

Morötter													
Ingefära													
Chillipeppar grön													
Chillipeppar röd													
Avocado													
Zucchini													
Vitkål													

ICA

Ketchup													
Ägg												C	
Fläskkött													

Martin Olsson

Riven Mozzarella		A											

Hoppas att denna meny har varit till hjälp för dig som är allergiker, för oss i personalen på Baan Thai är detta en stor hjälp och gör att vi inte behöver känna oro när vi lagar din mat. Har du tips eller synpunter på denna meny kan du väll delge oss dom på vår mailadress som är info@baanthai-spanga.se